

Ögonvård på IVA patient - gällande rutin

Syfte

Förebygga skador av ögats hornhinna. Ögonvård bör göras på alla patienter som saknar blinkreflexer eller som håller ögonen öppna. Det är viktigt med befuktning av ögonen annars riskeras en skrupning av hornhinnan. Detta är en irreversibel skada och följden blir nedsatt syn.

Åtgärder

Befuktning kan ske på flera sätt.

- NaCl 9mg/ml droppas i ögat vid behov när patienten kan blinka.
- Isopto-plain eller Viscoterssalva när patienten saknar blinkreflexer, salvan som är trögflytande ger bättre skydd för hornhinnan.
- Vid kraftig svullnad i ögat (konjungtivan) används fuktkammare, fukta även vid behov.

Obs! Häftan kan vara hudirriterande öppna ej kammaren i onödan.

Vård av ögonprotes.

- Protesen tas ut och spolats ren med NaCl 9 mg/ ml och även ögonhålan kan behöva sköljas ut.
- Bör rengöras minst en gång per vecka eller vid behov.
- Protesen bör alltid vara i ögonhålan annars finns risk för skrupning av denna och protesen passar inte.
- Vid infektion runt protesen rekommenderas daglig rengöring.

Patienter med kontaktlinser.

- Lys på ögat från sidan och försök upptäcka kontaktlinsens kant. Mjuklinsen är oftast ganska stor och kanten syns perifert om hornhinnan. Hårdlinsen är liten och flyter på hornhinnan.
- Droppa koksaltlösning i ögat. Tryck med pekfingeret mot undre ögonlocket och för upp ögonlocket mot linsen. Då ser du tydligt om linsen flyttar sig.
- När det finns osäkerhet om patienten har kontaktlinser, rör inte ögat. Droppa koksaltlösning i ögat. Tryck med pekfingeret mot undre ögonlocket och för upp ögonlocket mot linsen. Då ser du tydligt om linsen flyttar sig.
- Finns vana att plocka ut kontaktlinser, kan man försiktigt avlägsna dessa.
- Tänk på att många har kontaktlins bara i ett öga.
- Lägg linserna i två märkta koppar (vänster o höger) med koksaltlösning.
- Märk med patientdata.
- Droppa ej bedövningsdroppar i ögonen.

Huvudprocess Ögon och öron	Ansvarig Birgitta Forsberg	Processledare Erik Sandström	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-359	Godkänt datum 2014-06-04	Version 1.0